

# Quoi de neuf dans l'anti-âge?



Une progression à deux chiffres en 2019 pour la médecine esthétique, des praticiens français à l'approche moins invasive, qui semble rallier les suffrages même au pays des États-Unis, une nouvelle trousse boutique qui arrive... Les techniques de rajeunissement ne connaissent pas la crise! Nous pourrions dorénavant nous offrir un vrai coup de jeune sans modifications radicales, mais par petites retouches, visibles de nous seules. Avec de micro-interventions, une alimentation "laine de juvénescence", des mouvements de gym peinsés par les spécialistes de l'antivieillesse, et le meilleur des derniers soins antirides, nous transformons les outrages du temps en hommage.

Illustration: Anne-Marie

BEAUTÉ

## Rajeunir avec la french touch

La Française exerce de la pérorie anti-dige un résultat aussi visible pour elle qu'invisible pour les autres. C'est tout l'art de la french touch, où la justesse de l'acte médical se combine avec l'appréciation de son impact psychologique.

**A**u-delà des règles de la Soeig, Société française d'orthographe et de typographie, l'art de la française est une véritable profession. C'est un savoir-faire qui se transmet de génération en génération. "La française" est avant tout une histoire, un savoir, une maîtrise de l'écriture, qui se transmet, en atelier, en cours, en atelier de perfectionnement, en formation des meilleurs artisans de l'écriture pour nos clients. C'est tout un savoir, un art de vivre.

**Des cadres et des normes**  
Selon le docteur Denis Delmas, porte-parole de la Soeig: "C'est uniquement en France que l'orthographe est enseignée en tant que telle, et ce dès le début de la scolarité. C'est une spécialité reconnue à part entière, la maîtrise de l'écriture est enseignée en tant que telle, et ce dès le début de la scolarité. C'est tout un savoir, un art de vivre."

**La french touch: l'orthographe**  
Mais l'orthographe n'est pas la seule chose qui se transmet. Le savoir-faire de la french touch est aussi celui de la maîtrise de l'écriture, qui se transmet de génération en génération. C'est tout un savoir, un art de vivre. "La french touch" est avant tout une histoire, un savoir, une maîtrise de l'écriture, qui se transmet, en atelier, en cours, en atelier de perfectionnement, en formation des meilleurs artisans de l'écriture pour nos clients. C'est tout un savoir, un art de vivre.

**Le nouveau french touch**  
Le nouveau french touch est une véritable profession. C'est un savoir-faire qui se transmet de génération en génération. "Le nouveau french touch" est avant tout une histoire, un savoir, une maîtrise de l'écriture, qui se transmet, en atelier, en cours, en atelier de perfectionnement, en formation des meilleurs artisans de l'écriture pour nos clients. C'est tout un savoir, un art de vivre.

**Le savoir-faire de la french touch**  
Le savoir-faire de la french touch est une véritable profession. C'est un savoir-faire qui se transmet de génération en génération. "Le savoir-faire de la french touch" est avant tout une histoire, un savoir, une maîtrise de l'écriture, qui se transmet, en atelier, en cours, en atelier de perfectionnement, en formation des meilleurs artisans de l'écriture pour nos clients. C'est tout un savoir, un art de vivre.

**Le savoir-faire de la french touch**  
Le savoir-faire de la french touch est une véritable profession. C'est un savoir-faire qui se transmet de génération en génération. "Le savoir-faire de la french touch" est avant tout une histoire, un savoir, une maîtrise de l'écriture, qui se transmet, en atelier, en cours, en atelier de perfectionnement, en formation des meilleurs artisans de l'écriture pour nos clients. C'est tout un savoir, un art de vivre.



## Aiguille ou scalpel?

Pour une efficacité maximale, toutes les techniques ne se valent pas. Le match.

Matériau de l'aiguille	Pratiquer les injections	Pratiquer les soins	Cernes, oronales	Œil
<b>Acier</b> Le matériau idéal pour les soins est l'acier. Il est doux, flexible, et se plie facilement. Les aiguilles en acier sont donc idéales pour les injections. Les aiguilles en acier sont également idéales pour les soins. Les aiguilles en acier sont également idéales pour les soins.	<b>Le matériau idéal</b> Le matériau idéal pour les injections est l'acier. Il est doux, flexible, et se plie facilement. Les aiguilles en acier sont donc idéales pour les injections. Les aiguilles en acier sont également idéales pour les soins.	<b>Le matériau idéal</b> Le matériau idéal pour les soins est l'acier. Il est doux, flexible, et se plie facilement. Les aiguilles en acier sont donc idéales pour les soins. Les aiguilles en acier sont également idéales pour les soins.	<b>Le matériau idéal</b> Le matériau idéal pour les cernes et oronales est l'acier. Il est doux, flexible, et se plie facilement. Les aiguilles en acier sont donc idéales pour les cernes et oronales. Les aiguilles en acier sont également idéales pour les soins.	<b>Le matériau idéal</b> Le matériau idéal pour l'œil est l'acier. Il est doux, flexible, et se plie facilement. Les aiguilles en acier sont donc idéales pour l'œil. Les aiguilles en acier sont également idéales pour les soins.
<b>Plastique</b> Le matériau idéal pour les soins est le plastique. Il est doux, flexible, et se plie facilement. Les aiguilles en plastique sont donc idéales pour les soins. Les aiguilles en plastique sont également idéales pour les soins.	<b>Le matériau idéal</b> Le matériau idéal pour les injections est le plastique. Il est doux, flexible, et se plie facilement. Les aiguilles en plastique sont donc idéales pour les injections. Les aiguilles en plastique sont également idéales pour les soins.	<b>Le matériau idéal</b> Le matériau idéal pour les soins est le plastique. Il est doux, flexible, et se plie facilement. Les aiguilles en plastique sont donc idéales pour les soins. Les aiguilles en plastique sont également idéales pour les soins.	<b>Le matériau idéal</b> Le matériau idéal pour les cernes et oronales est le plastique. Il est doux, flexible, et se plie facilement. Les aiguilles en plastique sont donc idéales pour les cernes et oronales. Les aiguilles en plastique sont également idéales pour les soins.	<b>Le matériau idéal</b> Le matériau idéal pour l'œil est le plastique. Il est doux, flexible, et se plie facilement. Les aiguilles en plastique sont donc idéales pour l'œil. Les aiguilles en plastique sont également idéales pour les soins.

Source: Anne-Marie

## Les détails qui changent tout

Plus de tonus, moins de taches, un ovale mieux dessiné... Une cure de jeunesse express nécessite plus de passer par la case lifting, injections, minicraps de scalpel, lumière pulsée... Des solutions alternatives peuvent dorénavant influencer le cours du temps.

**Tonus**  
Le tonus de la peau est la base de la jeunesse. Plus le tonus est élevé, plus la peau est ferme et élastique. Pour améliorer le tonus, il est recommandé de pratiquer des exercices de renforcement musculaire, d'hydratation et de protection solaire. Les produits à base de vitamine C et de rétinol peuvent également aider à améliorer le tonus de la peau.

**Hydratation**  
Une peau bien hydratée est plus résistante aux agressions extérieures et vieillit plus lentement. Pour améliorer l'hydratation de la peau, il est recommandé d'utiliser des produits à base d'acide hyaluronique, de glycérol et de ceramide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à améliorer l'hydratation de la peau.

**Taches**  
Les taches de la peau sont causées par une exposition excessive aux rayons UV, un vieillissement naturel et une carence en vitamine C. Pour réduire les taches, il est recommandé d'utiliser des produits à base de vitamine C, de rétinol et de niacinamide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à réduire les taches de la peau.

**Œil**  
Les yeux sont l'un des premiers signes de vieillissement. Pour améliorer l'apparence de l'œil, il est recommandé d'utiliser des produits à base de vitamine C, de rétinol et de niacinamide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à améliorer l'apparence de l'œil.

**Levres**  
Les lèvres sont l'un des premiers signes de vieillissement. Pour améliorer l'apparence des lèvres, il est recommandé d'utiliser des produits à base de vitamine C, de rétinol et de niacinamide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à améliorer l'apparence des lèvres.

**Peau**  
La peau est l'un des premiers signes de vieillissement. Pour améliorer l'apparence de la peau, il est recommandé d'utiliser des produits à base de vitamine C, de rétinol et de niacinamide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à améliorer l'apparence de la peau.

**Levres**  
Les lèvres sont l'un des premiers signes de vieillissement. Pour améliorer l'apparence des lèvres, il est recommandé d'utiliser des produits à base de vitamine C, de rétinol et de niacinamide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à améliorer l'apparence des lèvres.

**Levres**  
Les lèvres sont l'un des premiers signes de vieillissement. Pour améliorer l'apparence des lèvres, il est recommandé d'utiliser des produits à base de vitamine C, de rétinol et de niacinamide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à améliorer l'apparence des lèvres.



Source: Anne-Marie

BEAUTÉ

## Coaching peau jeune

Les mécanismes naturels du vieillissement ne feraient qu'une bouchée du bombé de nos joues si une gymnastique et une alimentation étudiées, ainsi que des cosmétiques pointus, n'avaient les ressources pour repousser leurs attaques. Un entraînement quotidien qui préserve la souplesse, le tonus et l'éclat.

**L**ongtemps, la peau a été considérée à tort comme un tissu inerte. Mais nous savons maintenant que la peau est un organe vivant, capable de se régénérer et de se défendre. Pour améliorer l'apparence de la peau, il est recommandé d'utiliser des produits à base de vitamine C, de rétinol et de niacinamide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à améliorer l'apparence de la peau.

**Levres**  
Les lèvres sont l'un des premiers signes de vieillissement. Pour améliorer l'apparence des lèvres, il est recommandé d'utiliser des produits à base de vitamine C, de rétinol et de niacinamide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à améliorer l'apparence des lèvres.

**Levres**  
Les lèvres sont l'un des premiers signes de vieillissement. Pour améliorer l'apparence des lèvres, il est recommandé d'utiliser des produits à base de vitamine C, de rétinol et de niacinamide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à améliorer l'apparence des lèvres.

**Levres**  
Les lèvres sont l'un des premiers signes de vieillissement. Pour améliorer l'apparence des lèvres, il est recommandé d'utiliser des produits à base de vitamine C, de rétinol et de niacinamide. Les produits à base de vitamine E peuvent également aider à améliorer l'apparence des lèvres.

Source: Anne-Marie

## Actrices de l'anti-âge

**Julie Gayet**  
Julie Gayet est une actrice française connue pour ses rôles dans des films comme "Les Choristes" et "Les Destinées". Elle a également travaillé dans le domaine de la beauté et de l'anti-âge.

**Elizabeth Berkley**  
Elizabeth Berkley est une actrice américaine connue pour son rôle dans "Saved by the Bell". Elle a également travaillé dans le domaine de la beauté et de l'anti-âge.

Source: Anne-Marie