

OBJECTIF

ÉCLAT

C'est le moment idéal pour s'offrir des **INJECTIONS** soft qui repulpent le sourire, ou des séances de lumière pulsée et de **LASER** pour faire peau neuve. Une stratégie d'experts, tout en douceur avec **BÉNÉFICES GARANTIS**.
Seule exigence, on évite le soleil.

PAR MARION LOUIS ET BRIGITTE PAPIN
AVEC ASTRID TAUPIN PHOTOS BENJAMIN TRAVADE
RÉALISATION CÉCILE MARTIN

EFFACER LES TACHES BRUNES

Visage, mains, décolleté... Quand les crèmes dépigmentantes ne suffisent plus, on fonce chez le dermatologue ou le médecin esthétique. À chacun sa méthode.

■ **L'AZOTE LIQUIDE**. Cette technique vieille comme le monde, peu onéreuse, est très efficace pour les taches isolées. Reste à supporter des croûtes, de dix à quinze jours.

■ **LE LASER YAG Q-SWITCHED**. Plus rapide quand les taches sont plus nombreuses, il fait éclater le pigment de mélanine, avec une sensation de brûlure qui dure trois-quatre heures. Ensuite, on cache les marques du visage avec un anticerne un peu épais ; sur les mains, on met une crème cicatrisante et on porte des gants en public pendant quinze jours. Apparaissent ensuite des petits ronds roses de peau neuve (un mois) que l'on peut camoufler. À l'avenir, on n'oublie plus son écran total, sinon...

■ **LE PEELING DÉPIGMENTANT (SPOT PEEL)** : utile en cas de taches plus larges ou plus diffuses. On commence par mettre tous les soirs une crème qui va bien éclaircir la zone critique. Ensuite, le médecin applique une crème invisible sur tout le visage que l'on garde quatre heures. La peau pèle très légèrement et renaît uniforme et bien nette.

> **Le prix** : selon les zones, à l'azote liquide, de 50 € à 80 € ; au laser et peeling, de 150 € à 250 €.

► RETROUVER L'ÉCLAT

Un teint brouillé, des taches superficielles, une petite couperose, des pores dilatés, une tendance à briller... Les fumeuses et les adoratrices du soleil savent de quoi l'on parle. On rallume la lumière avec...

■ **LA MÉTHODE N° 1 : LES APPAREILS À LUMIÈRE PULSÉE**, ou IPL (Intense Pulsed Light, du type Palomar ou Ellipse). Ils envoient une énergie lumineuse qui absorbe les défauts en les coagulant. Lumière verte pour la couperose, jaune pour les taches. Pendant la séance, on a les yeux protégés de la lumière. On ressent des picotements qui s'intensifient sur les zones sensibles (ailes du nez, front) mais restent supportables. En sortant, on a très bonne mine, la couperose a disparu, les taches sont atténuées. Il faut deux ou trois séances de quarante-cinq minutes, à trois semaines d'intervalle pour bien homogénéiser le teint et retrouver une peau plus tonique.

> **Le prix** : de 200 € à 500 € la séance.

■ **LA MÉTHODE N° 2 : LE PEELING**. Il n'y a pas un mais des peelings, que le dermatologue choisit en fonction du type de peau et du résultat désiré. Le principe : faire peler la peau pour l'obliger à se régénérer. Dans le cas du peeling cosmétique, ou Cosmo Peel, le médecin nettoie d'abord la peau avec une solution à l'acide glycolique, puis il passe sur le visage un Coton-Tige imbibé d'acide trichloracétique (dosé de 12 % à 20 %) ; ça picote, ça chauffe, mais pas plus de cinq minutes. Il termine avec une crème apaisante, à garder quatre-cinq heures. Le soir même, on ne sort pas car on n'a pas le droit de se maquiller. Après trois jours, on pèle légèrement mais on peut mettre du fond de teint. Il faut en général trois séances pour de bons résultats. À prévoir : trois mois sans soleil.

> **Le prix** : de 150 € à 180 € la séance.

CHANGER DE PEAU

Des cicatrices ? Le visage sillonné de fines ridules ? On prend une semaine de vacances pour rajeunir avec...

■ **LE LASER FRACTIONNÉ**. Il creuse des mini-tunnels dans la peau, l'obligeant à se reconstruire, ce qui stimule la synthèse de collagène et d'élastine. Chaque séance traite 25 % de peau. Pendant la séance, on ressent une sensation de brûlure, mais cela reste supportable. Ensuite, compter sept jours de rougeurs et de gonflements. En deux ou trois séances d'une heure, on obtient un vrai bénéfice sur la qualité de peau et sa remise en tension. Ce laser fractionné traite également les cicatrices qui tirent – après une opération des paupières, par exemple.

> **Le prix** : de 500 € à 700 € la séance.

DIRE ADIEU AUX VARICOSITÉS

Si ces minuscules filets bleutés se voient trop, on court chez le phlébologue, qui va d'abord voir l'état du réseau veineux grâce aux techniques d'écho-doppler ou de transillumination, puis qui les fera disparaître un à un avec la micro-sclérothérapie. Utilisée depuis cinquante ans, cette technique consiste à injecter une solution sclérosante dans les veinules avec une aiguille très fine. Désagréable mais supportable. Pourquoi pas le laser vasculaire ? Très efficace sur le visage, il déçoit sur les membres inférieurs. Ensuite, on profite de l'hiver pour porter des bas ou des collants de contention, qui ont fait de gros progrès esthétiques (Lymphologic's, Sigvaris).

> **Le prix** : de 40 € à 100 € la séance. Il en faut plusieurs.

ÉRADIQUER SES POILS

Trop foncés, trop nombreux, on ne voit qu'eux... Aujourd'hui, on ne parle plus d'épilation définitive mais de longue durée. Les esthéticiennes ont le droit d'utiliser les appareils à lumière pulsée, mais le laser (YAG, Alexandrite) en cabinet médical reste la technique la plus efficace, la plus durable, la plus précise. Depuis quinze ans, elle a bien évolué et marche également sur les poils fins et les zones sensibles mais reste un peu douloureuse et interdite aux poils clairs et aux peaux foncées. La nouveauté : le laser Soprano, nettement plus tendre, qui marche aussi sur les peaux noires. Il faut deux ans de traitement, soit cinq à sept séances (de cinq minutes à une heure selon la zone) espacées de six semaines.

> **Le prix** : de 150 € à 200 € la séance (à multiplier par 5 ou par 7).

LA TENDANCE À SHANGHAI

"Folles de médecine et de chirurgie esthétique, les Chinoises adorent la dermo-cosmétique à la française, confirme Jean-Yves Desmottes, manager des laboratoires Bioderma, qui ont organisé le 2^e World Rendez-vous on Dermatology, rassemblant 240 dermatologues du monde entier à Shanghai. Pour elles, la cosmétique est avant tout un geste santé. Elles ont une routine beauté aussi élaborée que les Coréennes et les Japonaises, n'hésitant pas à superposer sept ou huit produits."



DENTS IMPEC

MISE EN BEAUTÉ
RÉGINE BEDOT POUR
DIOR AVEC DIORSKIN
NUDE FOND DE TEINT
ÉCLAT, BEIGE MOYEN;
DIORBLUSH TERRE
DE SIENNE; CRAYON
KHÔL BLANC; PALETTE
5 COULEURS LIFT GREY
LIFTING; DIORIFIC
ROUGE BINGO;
ADDICT LIP MAXIMIZER.
COIFFURE
ALESSANDRO REBECCHI.

► **Et à la maison ?** Pour des raisons de sécurité, les appareils à lumière pulsée en home service sont moins puissants. Utiles pour les perfectionnistes qui ont une pilosité abondante, des poils bien noirs, la peau très blanche et zéro grain de beauté – en bref, un homme.

> **Le prix :** Lumea Precision Plus, Philips; Derma Perfect, Calor Beauty. De 300 € à 500 €.

SUBLIMER SON SOURIRE

Aujourd'hui, c'est un vrai passeport social et il ne se limite plus à la bouche et aux dents. On prend en compte toute l'harmonie du visage. Cela demande un peu de temps. On commence par...

■ **ÉCLAIRCIR SES DENTS.** Fini le blanchiment au fauteuil en une heure avec du peroxyde d'hydrogène dosé à 30%. La nouvelle directive européenne interdit de dépasser 6%, même en cabinet. Aujourd'hui, le traitement a lieu à la maison, avec un système de gouttières que l'on porte une heure tous les soirs pendant trois semaines, sous le contrôle du praticien. Il permet un éclaircissement de trois ou quatre tons. Plus rapide dans un bar à sourire ? Tous les pros s'en méfient. Le blanchiment n'est pas anodin et exige un examen préalable des dents et des gencives. Pour des raisons de sécurité, le produit utilisé est très peu dosé (0,1%), donc peu efficace. Comme leurs nuanciers possèdent bien plus de degrés intermédiaires que le nuancier médical de référence, les résultats sont biaisés.

> **Le prix (du traitement prescrit par le dentiste) :** de 300 € à 500 €.

■ **SE FAIRE POSER DES FACETTES.** Quand les dents sont usées, abîmées mais encore saines et solides, le dentiste colle des facettes en céramique directement sur l'émail existant, sans même tailler les dents (ou d'un millimètre).

> **Le prix :** environ 500 € par facette.

■ **REPULPER SA BOUCHE.** Avec l'âge, les lèvres s'affinent, s'aplatissent, pâlisent. La solution ? L'injection d'acide hyaluronique. Bien faite, elle ne se voit pas et repulpe, hydrate, redessine l'ourlet, sans effet airbag.

■ **REMONTER LES COMMISSURES.** Quand elles tombent vers le bas et donnent l'air triste, une pointe de toxine botulique permet d'atténuer le pli d'amertume.

■ **LISSER LE CONTOUR.** Surtout si les ridules verticales sont visibles, même au repos. Cela va du léger défroissage avec un peu de mésothérapie au laser fractionné (CO2 Fraxel) avec quatre jours de cicatrisation, en passant par un nappage d'acide hyaluronique.

> **Le prix des injections :** de 200 € à 1000 €.

✓ *Merci aux Drs Frédéric Bompard, médecin esthétique, Gérard Dupeyrat, stomatologue, Nelly Gauthier, médecin esthétique, Nadine Pomarède, dermatologue, Jean-Pierre Salama, chirurgien-dentiste, Joëlle Seboun, dermatologue, Dominique Sellier, phlébologue, Jean-Luc Vigneron, dermatologue.*



LE SOIN RED CARPET DES NEW-YORKAISES

David Colbert, avec son physique d'acteur de série policière, est le dermatologue dont tout le monde parle à New York. Son cabinet,

sur la Cinquième Avenue, est à son image : très cool. C'est un immense loft de 200 mètres carrés, avec parquet blond et grandes baies vitrées. On y croise Angelina Jolie, Naomi Watts ou Sienna Miller, qui passent systématiquement entre ses mains avant un tournage. Sa spécialité : le Triad, un soin rajeunissant en trois étapes, avec microdermabrasion pour éliminer les cellules mortes, laser pour réduire les taches et booster le collagène, peeling aux acides de fruits pour l'éclat. Le soin ne dure pas plus de trente minutes, la peau rosit à peine et, avec un soupçon de BB Cream, les rougeurs disparaissent. Les premiers résultats sont visibles au bout de quarante-huit heures. Les rides sont moins marquées, mais surtout la peau retrouve un éclat et une fermeté incroyables. L'effet dure deux mois. Ce traitement s'applique aussi sur les mains, les pieds et l'ensemble du corps. D'ailleurs, toutes les tops passent par le 119, 5^e Avenue avant le défilé Victoria's Secret. En attendant un voyage à New York (800\$ la séance), on peut tester sa ligne cosmétique chez Colette, à Paris, ou la consulter sur www.colbertmd.com.

► TOUTES LES ASTUCES BEAUTÉ ET LES CONSEILS BIEN-ÊTRE SUR LE SITE FIGARO SANTÉ : [HTTP://SANTE.LEFIGARO.FR/MIEUX-ETRE/BEAU](http://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/beau)

